

„Wyzwanie 38 km-dodatkowa pula nagród”

§1 POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Organizatorem oraz fundatorem nagród jest Wytwórnia Makaronu Pol-Mak S.A. z siedzibą w Ludwin Kolonia 58 21-075 Ludwin, NIP:7132800971, REGON: 432665311 o kapitale zakładowym 2.191.230 zł PLN (zwana dalej „Organizatorem” lub „Fundatorem”)
2. W Wyzwaniu nie mogą uczestniczyć pracownicy, przedstawiciele, współpracownicy i członkowie organów Organizatora oraz Fundatora.
3. Niniejszy regulamin określa zasady udziału w Wyzwaniu oraz zasady jego przebiegu, a także nadzoru nad jego przeprowadzeniem i postępowania reklamacyjnego (dalej: „Regulamin”).
4. Wyzwanie odbywa się na terenie Rzeczypospolitej Polskiej i prowadzony jest w Internecie za pośrednictwem witryny <https://niskiig.pl/>
5. Organizator ponosi wyłączną odpowiedzialność z tytułu zorganizowania i przeprowadzenia niniejszego konkursu.
6. Wyzwanie rozpoczyna się **27.11.2025** i trwać będzie do dnia **15.12.2025 r.** do godziny 23:59 lub do momentu wyczerpania nagród.
7. Nagrody przyznawane są po przesłaniu prawidłowo wypełnionego formularza, dostępnego na stronie Organizatora <https://niskiig.pl/>.
8. W celu zapewnienia prawidłowej organizacji, przebiegu i wyłonienia zwycięzców Wyzwania, Organizator powołuje Komisję, w skład której wejdą dwaj przedstawiciele Organizatora.

§2 WARUNKI I ZASADY UCZESTNICTWA W KONKURSIE

Aby wziąć udział w wyzwaniu „Wyzwanie 38 km” i mieć szansę na otrzymanie nagrody, należy spełnić poniższe warunki

1. Uczestnictwo

- W wyzwaniu mogą wziąć udział wyłącznie osoby fizyczne, zamieszkałe na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, które ukończyły osiemnasty rok życia i posiadają pełną zdolność do czynności prawnych.
- Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w Wyzwaniu wyłącznie za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.

2. Pokonanie dystansu

- Zadanie polega na pokonaniu dystansu 38 km w terminie do 15 grudnia od daty rozpoczęcia wyzwania.
- Dystans można pokonać w dowolny sposób, który wiąże się z aktywnością fizyczną, w tym:
 - Przejść na piechotę.
 - Przejechać rowerem.
 - Wykonać podczas codziennych czynności, takich jak sprzątanie mieszkania, które można śledzić za pomocą krokomierza lub aplikacji.
- Dystans należy monitorować za pomocą krokomierza lub aplikacji zainstalowanej na telefonie komórkowym, która liczy kroki i przebyte kilometry.
- Kilometry można wykonywać partiami, a ich suma z poszczególnych dni będzie liczona do ogólnego wyniku.
- Uczestnicy są odpowiedzialni za samodzielne śledzenie i dokumentowanie przebytego dystansu. Organizator nie zapewnia narzędzi do mierzenia dystansu.

3. Wypełnienie Formularza

- Po ukończeniu wyzwania, uczestnik musi wypełnić formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej Organizatora <https://niskiig.pl/>
- Formularz powinien zawierać:
 - imię i nazwisko uczestnika,
 - adres e-mail kontaktowy,
 - numer telefonu kontaktowy,
 - adres zamieszkania lub adres najbliższego paczkomatu,
 - informacje dotyczące ukończenia wyzwania, takie jak: zrzut ekranu z aplikacji lub zdjęcie krokomierza potwierdzające przebycie 38 km.
 - zgłoszenie musi być przesłane w ciągu 3 dni od daty zakończenia wyzwania.

4. Akceptacja Regulaminu i Polityki Prywatności

- Przed wysłaniem formularza, uczestnik musi zaakceptować regulamin wyzwania oraz politykę prywatności dostępną na stronie Organizatora.
- Brak akceptacji tych dokumentów uniemożliwia wzięcie udziału w wyzwaniu.

5. Brak któregokolwiek z w/w elementów skutkuje dyskwalifikacją Uczestnika.

Uczestnikowi nie przysługują żadnego rodzaju roszczenia wobec Organizatora lub Fundatora z powyższego tytułu.

6. Weryfikacja Zgłoszenia

- Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji przesłanych zgłoszeń i załączonych dowodów ukończenia Wyzwania.
- W przypadku stwierdzenia nieprawidłowości lub próby oszustwa, zgłoszenie może zostać odrzucone.

7. Ograniczona Liczba Nagród

- Nagrody otrzyma pierwsze 100 osób, które poprawnie ukończą wyzwanie, wypełnią formularz i spełnią wszystkie wymagania określone w regulaminie.
- Decyduje kolejność poprawnie złożonych zgłoszeń.

8. Kontakt z Laureatami

- Organizator skontaktuje się z laureatami za pośrednictwem podanego w formularzu adresu e-mail.
- W przypadku braku odpowiedzi w ciągu 7 dni od wysłania wiadomości, Organizator zastrzega sobie prawo do przyznania nagrody innemu uczestnikowi.

9. W Konkursie można brać udział wyłącznie osobiście i we własnym imieniu, niedopuszczalne jest dokonywanie Zgłoszeń konkursowych w imieniu osób trzecich oraz za pomocą automatu.

10. Zgłoszenia naruszające warunki Regulaminu zostają zdyskwalifikowane i nie będą brały udziału w Konkursie.

11. Zgłoszenia są weryfikowane przez Komisję Konkursową. Komisja Konkursowa weryfikuje w szczególności czy Zgłoszenie:

- zawiera elementy sprzeczne z prawem,
- narusza dobre obyczaje,
- narusza prawa osób trzecich,
- jest sprzeczny z postanowieniami niniejszego Regulaminu,
- przedstawia elementy wulgarne, obsceniczne i/lub pornograficzne,
- zawiera elementy godzące w dobre imię lub renomę Organizatora i/lub Fundatora Konkursu,
- zawiera wulgaryzmy lub jakiegokolwiek treści nieprzeznaczone lub szkodliwe dla osób niepełnoletnich.

7. W razie wystąpienia którejkolwiek z przesłanek określonych w powyższym ustępie, Komisja Konkursowa nie zaakceptuje Zgłoszenia. Zgłoszenie takie podlega dyskwalifikacji. Uczestnikowi nie przysługują żadnego rodzaju roszczenia wobec Organizatora lub Fundatora z powyższego tytułu.

8. Zgłoszenia będą oceniane przez Komisję Konkursową, która dokona indywidualnej oceny nadesłanych Zgłoszeń. **Komisja Konkursowa uwzględni w szczególności prawidłowość wypełnionego formularza oraz prawdziwość przesłanego zdjęcia krokomierza lub zrzutu ekranu aplikacji, umożliwiającej monitorowanie przebytego dystansu.**

9. Organizator może poinformować Laureatów o wygranej poprzez:

→ wysłanie wiadomości e-mail

→ wysłanie wiadomości SMS

10. W terminie 14 dni od przesłania prawidłowo wypełnionego formularza oraz wysłania w/w wiadomości prywatnej do Laureata, zostanie nadana przesyłka z nagrodą za udział w wyzwanie.

11. W przypadku niedopełnienia obowiązków informacyjnych zawartych w określonym terminie, lub podania nieprawidłowych danych, Laureat traci prawo do Nagrody.

12. Laureat traci prawo do Nagrody, jeżeli Organizatorowi nie uda się skontaktować poprzez wiadomość prywatną z Laureatem w terminie określonym powyżej.

13. W przypadku rezygnacji przez Laureata z nagrody lub utraty przez Laureata prawa do Nagrody z jakiegokolwiek przyczyny, Organizator zastrzega sobie przekazania nagród na rzecz Fundatora.

§3 NADZÓR NAD PRZEBIEGIEM KONKURSU

1. Organizator zastrzega sobie prawo do monitorowania aktywności Uczestników w Konkursie na każdym jego etapie.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do wykluczenia z udziału w Konkursie Uczestników, których działania są sprzeczne z prawem, dobrymi obyczajami lub Regulaminem konkursu, w szczególności Uczestników, którzy:

- nie działają osobiście, ale działają przez osoby trzecie;
- posługują się całkowicie lub częściowo nieprawdziwymi danymi;
- wykorzystują różne aliasy tego samego konta poczty elektronicznej do występowania w imieniu/zgłaszania rzekomo różnych Uczestników;
- którzy nadeślą Zgłoszenia zawierające treści sprzeczne z prawem, dobrymi obyczajami, naruszające prawa osób trzecich (w tym prawa autorskie), jak również przedstawiające lub opisujące sytuacje lub zdarzenia, które mogą powodować zagrożenie dla zdrowia lub życia ludzi lub zwierząt;
- co do których uzyska wiarygodną informację, że przy wykorzystaniu środków technicznych wpływająca na wynik Wyzwania, w szczególności ingerując kod aplikacji, skrypty, pracę procesora, korzystając z tzw. narzędzi snajperskich, itp.

3. W celu wyjaśnienia wątpliwości związanych z aktywnością Uczestnika w Wyzwaniu Organizator może kontaktować się z Uczestnikiem w celu wyjaśnienia wątpliwości przy wykorzystaniu podanych przez niego sposobów komunikacji (np. prowadzić korespondencję prywatną za pomocą aplikacji direct); podczas takiego kontaktu Organizator może oczekiwać od Uczestnika podania szczegółowych informacji dotyczących jego udziału w Wyzwaniu.

4. Każdy przypadek wykluczenia Uczestnika z udziału w Wyzwaniu wskutek zaistnienia okoliczności określonych w punkcie 2 skutkować będzie wykluczeniem takiego Uczestnika z udziału w Wyzwaniu.

5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za nieprzestrzeganie przez Uczestników postanowień Regulaminu. Z tytułu wykluczenia z udziału w Wyzwaniu, o którym mowa w ust. 2, Uczestnikowi nie przysługują jakiegokolwiek roszczenia. Jednocześnie Organizator

zastrzega sobie prawo do dochodzenia roszczeń z tytułu wszelkich szkód poniesionych przez Organizatora w związku z niespełnieniem przez danego Uczestnika wymogów określonych w niniejszym paragrafie.

§4 ROZSTRZYGNIECIE WYZWANIA, NAGRODY

1. Nagrody za Ukończenie Wyzwania

- Nagrody zostaną przyznane 100 uczestnikom, którzy jako pierwsi poprawnie ukończą wyzwanie "Wyzwanie 38 km", spełniając wszystkie wymagania opisane w regulaminie.
- Każdy uczestnik może otrzymać tylko jedną nagrodę, niezależnie od ilości przesłanych zgłoszeń.

2. Rodzaje Nagród

- W skład nagrody wchodzi: Makaron Niski Indeks Glikemiczny Polmak oraz e-book
- Wartość brutto każdej nagrody wynosi 20 zł.
- Laureat nie jest uprawniony do wymiany Nagród na równowartość w gotówce.

3. Wysyłka Nagród

- Nagrody będą wysyłane do laureatów na adresy wskazane w formularzu zgłoszeniowym.
- Organizator pokrywa koszty wysyłki nagród.
- Nagroda zostanie wysłana do Laureata do 14 dni roboczych od dnia przekazania przez Laureata danych Organizatorowi, o których mowa w §2 pkt.11.

4. Weryfikacja i Przyznawanie Nagród

- Po zakończeniu wyzwania Organizator dokona weryfikacji zgłoszeń, a nagrody zostaną przyznane uczestnikom, którzy spełnią wszystkie warunki regulaminu.
- Nagrody zostaną przyznane w kolejności zgodnej z datą przesłania poprawnie wypełnionego formularza zgłoszeniowego.

5. Informacja o Nagrodach

- Laureaci zostaną powiadomieni o przyznaniu nagrody drogą elektroniczną na adres e-mail podany w formularzu zgłoszeniowym.
- W przypadku braku kontaktu z laureatem w ciągu 7 dni od wysłania wiadomości e-mail, Organizator zastrzega sobie prawo do przyznania nagrody innemu uczestnikowi, który spełnił warunki wyzwania.

§5 PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników Wyzwania są przetwarzane przez Organizatora wyłącznie w celu i w zakresie niezbędnym dla przeprowadzenia Wyzwania, to jest w celu identyfikacji uczestnika Wyzwania oraz wyłonienia lauretów.
2. Uczestnicy Wyzwania zgadzają się na publiczne ujawnienie swoich danych osobowych w przypadku zwycięstwa w Wyzwaniu.
3. Wymienione dane mogą być podane na profilu Organizatora wyłącznie w zakresie udziału w niniejszym Wyzwaniu.
4. Dane osobowe podawane są dobrowolnie, a ich niepodanie przez Uczestnika uniemożliwia udział mu w Konkursie.
5. Uczestnik Konkursu ma prawo dostępu do treści swoich danych osobowych oraz do ich poprawiania oraz ma prawo wnieść pisemne żądanie zaprzestania przetwarzania danych oraz wnieść sprzeciw wobec przetwarzania jego danych, w przypadkach wskazanych przez prawo.

§6 PRAWA WŁASNOŚCI INTELEKTUALNEJ I WIZERUNEK

1. Poprzez nadesłanie Zgłoszenia Uczestnik oświadcza, że przysługują mu wyłączne i nieograniczone prawa autorskie majątkowe i osobiste do utworów znajdujących się w Zgłoszeniu.
2. Uczestnik, z chwilą wysłania Zgłoszenia przenosi na Organizatora autorskie prawa majątkowe do nieograniczonego w czasie i w przestrzeni korzystania ze wszelkich przesłanych utworów, w dowolny sposób wraz z jego wszystkimi elementami, w całości lub w części, w nieograniczonej ilości, na następujących polach eksploatacji:
 - utrwalanie na dowolnych nośnikach dowolną techniką, w tym techniką drukarską, reprograficzną, cyfrową lub zapisu magnetycznego;
 - zwielokrotnianie dowolną techniką, w tym także drukarską, reprograficzną, cyfrową lub zapisu magnetycznego;
 - publiczne wystawianie;
 - publiczne wyświetlenie;
 - publiczne odtworzenie;

- publiczne wykonanie;
- wprowadzanie do obrotu w kraju i za granicą;
- wprowadzanie do pamięci komputera;
- publiczne udostępnianie Zgłoszeń w taki sposób, aby każdy mógł mieć do nich dostęp w miejscu i czasie przez siebie wybranym;
- najem oryginału lub egzemplarzy;
- użyczenie oryginału lub egzemplarzy;
- nadawanie drogą emisji radiowej lub telewizyjnej, prowadzonej w sposób bezprzewodowy naziemny lub satelitarny lub w sposób przewodowy;
- reemitowanie;
- wykorzystywanie Zgłoszeń w całości lub we fragmentach do celów promocyjnych i reklamy.

3. Uczestnik wyraża ponadto zgodę na publikację Zgłoszenia lub jego części w na profilach Organizatora na portalu www.instagram.com, www.facebook.com .

4. Uczestnik wyraża zgodę i udziela Organizatorowi prawa do wykonywania oraz zezwalania na wykonywanie przez osoby trzecie autorskich praw zależnych względem Zgłoszeń i ich opracowań.

5. Uczestnik upoważnia Organizatora do decydowania o oznaczeniu, sposobie oznaczenia lub braku oznaczenia Zgłoszenia.

6. Organizator uprawniony jest do przeniesienia praw autorskich do utworów znajdujących się w Zgłoszeniu oraz udzielania licencji na rzecz podmiotów trzecich.

7. Uczestnik oświadcza, że znany jest mu cel, dla którego Zgłoszenia zostaną wykorzystane oraz że wyraża zgodę na takie wykorzystanie Zgłoszeń przez Organizatora.

8. Uczestnik zobowiązuje się do zaniechania bądź niepodejmowania jakiegokolwiek działalności, która mogłaby w jakikolwiek sposób naruszać prawa własności intelektualnej należące do Organizatora.

9. Uczestnik nie otrzymuje wynagrodzenia za przeniesienie na Organizatora praw własności intelektualnej do materiałów przesłanych w Zgłoszeniu w zakresie przewidzianym w niniejszym regulaminie.

10. Uczestnik zezwala Organizatorowi na nieodpłatne i nieograniczone w czasie rozpowszechnianie jego wizerunku utrwalonego w treściach przesłanych w Zgłoszeniu. Zezwolenie to w szczególności obejmuje rozpowszechnianie w zakresie pól eksploatacji określonych w ust. 2 niniejszego paragrafu.

§7 POSTĘPOWANIE REKLAMACYJNE

1. Reklamacje dotyczące przebiegu lub przeprowadzenia Konkursu mogą być zgłaszane w formie pisemnej, listem poleconym na adres Organizatora, z dopiskiem "Reklamacja Wyzwanie 38 km" lub w formie e-mail na adres **mailowy Organizatora: marketing@pol-mak.co z dopiskiem: Reklamacja Wyzwanie 38 km.**

2. Reklamacje mogą być składane w ciągu 14 dni roboczych od daty ogłoszenia wyników oraz od daty ogłoszenia Laureatów.

3. Reklamacja powinna zawierać imię, nazwisko, dokładny adres osoby składającej reklamację, jak również dokładny opis i powód reklamacji.

4. O wyniku reklamacji Uczestnik zostanie poinformowany w drodze wiadomości e-mail, w ciągu 14 dni roboczych od daty otrzymania reklamacji przez Organizatora.

§8 POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Regulamin dostępny jest na stronie internetowej <https://niskiig.pl/>

2. Uczestnikom nie przysługuje wynagrodzenie za uczestnictwo w Wyzwaniu.

3. Wszystkie koszty związane z uczestnictwem w Wyzwaniu są ponoszone przez Uczestników.

4. Organizator jest uprawniony do odwołania danej edycji Wyzwania, jeżeli zostanie przesłanych mniej niż 10 Zgłoszeń.

5. Organizator jest uprawniony do przedłużenia danej edycji Wyzwania, jeżeli do końca czasu trwania Konkursu nadesłanych zostanie mniej niż 10 Zgłoszeń.